

## TARIFS

3 jours de formation avec bivouac  
(21 heures de formation + 16 heures de camp) :

Pour deux personnes : 4390.00 € HT + 139.00 € HT pour chaque stagiaire supplémentaire

La prestation comprend :

- L'accompagnement d'un moniteur de canoé diplômé d'état (Agrément jeunesse et sport 04004 et 00010)
- La location des canoés ou du bateau
- La mise à disposition du matériel idoine à la navigation et/ou au paintball
- L'hébergement sous tente collective
- La restauration les jours de l'activité pratique
- Des toilettes sèches

3 jours de formation sans bivouac  
(21 heures de formation) :

Pour deux personnes : 2190.00 € HT + 139.00 € HT pour chaque stagiaire supplémentaire

La prestation comprend :

- L'accompagnement d'un moniteur de canoé diplômé d'état (Agrément jeunesse et sport 04004 et 00010)
- La location des canoés ou du bateau
- La mise à disposition du matériel idoine à la navigation
- La restauration le jour de l'activité pratique

La formation peut être prise en charge par votre OPCA.

BIATO - SARL au capital social de 5000,00 € - SIRET 815 257 373 000 10  
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité de Prestataire de Formation 72 40 01 200 40

## NOS COORDONNÉES

**Katia**

Co-gérante  
Formateur - Consultant



**Bruno**

Co-gérant  
Formateur - Consultant



06 60 07 50 82 / 06 19 95 49 16  
contact@biato.fr - www.biato.fr  
f biato40

Photos non contractuelles



## FORMATIONS

### « RENFORCER MON ÉQUIPE »

Pour redonner du souffle à mon équipe

Parce que la réussite dépend  
de la performance collective



Parce que l'esprit du groupe conditionne  
le bien-être au travail

Pour valoriser un moment ludique



Pour mettre en exergue les talents de chacun



Pour gagner ensemble !



Formations de 21 heures réparties sur **trois jours, consécutifs ou non.**

➤ **Jour 1 : évaluation diagnostique**

- Entretiens individuels
- Observation du groupe dans son environnement
- Entretien avec le ou les manager(s)
- Evaluation de l'analyse transactionnelle individuelle

➤ **Jour 2 : apport théorique**

- De la motivation à la mobilisation personnelle
- L'Analyse transactionnelle
- Communiquer
- Le triangle de Karpman
- La pyramide de Maslow

➤ **Jour 3 : journée pratique en décontextualisation**

- S'organiser, Prioriser ses tâches
- Mises en situation et exercices pratiques
  - ❖ QQQQCP
  - ❖ Briefing
  - ❖ Debriefing
  - ❖ Réunion

✓ **Pour un meilleur résultat, nos formations sont sur-mesure !**

✓ **Pour un meilleur résultat, nos formations sont sur-mesure !**

Nos exercices pratiques sont ludiques et adaptés à tous.

Nous proposons :

➤ **Exercices sur bateau à moteur**

- 8 stagiaires au maximum



➤ **Exercices en canoé**

- 15 stagiaires au maximum



➤ **Exercice paintball**

- Scénario monté par un commando marine pour des atteintes d'objectif en équipe.



Formations de 21 heures réparties sur **trois jours, dont 2 jours consécutifs et une nuit en bivouac.**

➤ **Jour 1 : évaluation diagnostique et apport théorique**

- Entretien avec le ou les manager(s)
- Evaluation de l'analyse transactionnelle individuelle
- Entretiens individuels
- Le triangle de Karpman
- S'organiser, prioriser ses tâches
- Communiquer

➤ **Jour 2 et Jour 3 : alternance d'apports théoriques et de phases pratiques en décontextualisation**

- Défis de groupe
- Identifier l'équipe
- Exercices de communication
- Traitement d'un objectif en équipe
  - QQQQCP
  - Briefing
  - Debriefing
  - Réunion

➤ **Jour 2 : soirée cohésion et nuit en bivouac**



✓ **Pour un meilleur résultat, nos formations sont sur-mesure !**